



*BERÇARIO*

*CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL IOLANDA STADLER LOVATTO/ CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
ILDO VIGO – Dezembro 2021*

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche	Lanche da tarde	Lanche da tarde
06	<i>Segunda</i>	Papa de bolacha	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	Banana	Mamadeira	Mamão
07	<i>Terça</i>	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	logurte	Mamadeira	Maçã raspada
08	<i>Quarta</i>	Mamão	Mamadeira	Quirerinha com carne e salada	Maçã raspada	Mamadeira	logurte
09	<i>Quinta</i>	logurte	Mamadeira	Risoto e salada	Mamão	Mamadeira	Papa de bolacha
10	<i>Sexta</i>	Banana com cereal	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	logurte	Mamadeira	Melancia



		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche	Lanche da tarde	Lanche da tarde
13	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Banana	Mamadeira	iogurte
14	Terça	Banana com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	iogurte	Mamadeira	Mamão
15	Quarta	Maçã raspada	Mamadeira	Risoto e salada	Papa de bolacha	Mamadeira	Banana
16	Quinta	Mamão com cereal	Mamadeira	Polenta com frango e molho	iogurte	Mamadeira	Papa de bolacha
17	Sexta	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne bovina em molho e salada	Mamão	Mamadeira	iogurte

\*Não dar ovo e mel a crianças com menos de 1 ano.

\* A alimentação salgada deve ser bem cozida e bem picada antes de ser oferecida as crianças.

\*Usar apenas temperos naturais e suaves nas preparações do berçário.

\*As frutas podem ser servidas picadas, em papa, suco ou inteiras segundo a preferência da criança.

\*Leite com cereal = Leite com mucilon, farinha láctea ou bolacha.

Carlos Henrique Martendal dos Santos  
Nutricionista

CRNº 5130